

Johanna-Kirchner-Stiftung
Henschelstr. 11* 60314 Frankfurt



Bildungsprogramm
für ehrenamtlich Engagierte

2025

**Lebensrückblickgespräche...
wirkungsvoll einsetzen und gestalten**

14.02.2025 / 14:00-17:00 Uhr

Ort: Johanna-Kirchner-Altenhilfezentrum

Gutleutstr. 319, 60327 Frankfurt

Referent: Thomas Kaspar

Anmeldung erforderlich.

Lebensbilanzierung ist für Menschen jeglichen Lebensalters eine wichtige seelische und soziale Aufgabe. Im hohen Alter stellt sie darüber hinaus eine bedeutsame Entwicklungsmöglichkeit am Lebensausgang dar. Mit Lebensrückblickgesprächen können auch ehrenamtliche Helferinnen*Helfer alte Menschen gut und wirkungsvoll begleiten.

In diesem Seminar stellen wir Lebensrückblickgespräche als Teil biografischen Arbeitens vor. Wir erläutern die unterschiedlichen Formen, die konkreten Einsatzmöglichkeiten und die angestrebten Wirkungen.

Lirum, Larum, Löffelstiel

Deutsch Sprache als Medium in der sozialen Betreuung.

27.03.2025 / 09:00-16:00 Uhr

Tagesseminar

Ort: Johanna-Kirchner-Altenhilfezentrum

Gutleutstr. 319, 60327 Frankfurt

Referent: Thomas Kaspar

Anmeldung erforderlich.

Sprache in der sozialen Betreuung alter Menschen kann so richtig Freude machen. Alte Menschen sind im Laufe ihres Lebens vielfach mit der Vielfalt der Sprache konfrontiert gewesen. Das heißt, sie kennen viele Sprachmodelle und

verfügen in der Regel über einen reichen Sprachschatz, den es zu heben gilt.

Und: Sprache ist mehr als nur Information. Sie hat Rhythmus und Melodie, vermittelt Lebendigkeit, setzt Dynamik zwischen Menschen in Gang, transportiert zahllose Erinnerungen und Bilder und macht Spaß, wenn sie spielerisch zum Einsatz gebracht wird. Im Rahmen des Seminars werden unterschiedliche Einsatzmöglichkeiten vorgestellt und ausprobiert. Dazu wird auch erklärt, wie der jeweilige „Kick“ funktioniert.

Meinen Einsatz überdenken.

Gesprächsnachmittag

für ehrenamtlich Engagierte

09.05.2025 | 14:00-17:00 Uhr

Ort: Johanna-Kirchner-Altenhilfezentrum

Gutleutstr. 319, 60327 Frankfurt

Referent: Thomas Kaspar

Anmeldung erforderlich.

An diesem Nachmittag wollen wir miteinander ins Gespräch kommen und Erfahrungen austauschen:

- Was bedeutet mein ehrenamtlicher Einsatz für mich und wie läuft es gerade?
- Was hatte ich mir anders vorgestellt?
- Kann und möchte ich etwas ändern?
- Was will ich ändern und was braucht dazu?

Wir wollen auch darüber sprechen, wie die Teilnehmerinnen*Teilnehmer institutionelle Pflege in Deutschland erleben. Sind wir machtlos? Was können wir persönlich tun?

Auf los geht's los!

Einführung für ehrenamtlich Engagierte in der Johanna-Kirchner-Stiftung

27.06.2025 | 14:00-17:00 Uhr

Ort: Johanna-Kirchner-Altenhilfezentrum

Gutleutstr. 319, 60327 Frankfurt

Referent: Thomas Kaspar und Team

Anmeldung erforderlich.

Mit dieser Veranstaltung begrüßen wir neue Kolleginnen*Kollegen, die sich ehrenamtlich in den Einrichtungen der Johanna-Kirchner-Stiftung engagieren bzw. engagieren wollen. Wir stellen den Träger und seine Einrichtungen vor und erläutern die unterschiedlichen Einsatzmöglichkeiten. Außerdem erklären wir, wie eine Pflegeeinrichtung aufgebaut ist und unter welchen Bedingungen die tägliche Pflege und Betreuung funktionieren muss.

Das alles lässt sich an unserer Kaffeetafel gut besprechen. Lassen Sie sich überraschen, wir freuen uns auf Sie.

Betreuungsangebot Vorlesen

Praxisworkshop

12.09.2025 | 14:00-17:00 Uhr

Ort: Johanna-Kirchner-Altenhilfezentrum

Gutleutstr. 319, 60327 Frankfurt

Referent: Thomas Kaspar

Anmeldung erforderlich.

Vorlesen bringt Freude, wenn es auch der Vorleserin*dem Vorleser Freude macht. Sich vorlesend durch langweilige Texte zu quälen ist für alle eine Qual – auch für die Zuhörer*innen. Die trauen sich dann nicht einmal entspannt einzuschlafen.

In diesem Workshop bereiten wir uns auf (ent-)spannende Leseevents vor. Wir sprechen darüber, wie man ein Motto findet, unter welchen Gesichtspunkten Texte ausgesucht werden und wie eine gute Vorbereitung läuft. Welche Anker lassen sich finden und wie nutze ich sie? Vor allem aber versuchen wir, ausgewählten Texten das zu entlocken, was die Zuhörer*innen wach und aufmerksam werden lässt. Und wir trainieren das laute und vernehmliche Vorlesen. Alles in drei Stunden? – Klar, das kriegen wir schon hin.

Mobil im Bett und anderswo

Bewegungs- und Mobilitätsübungen mit pflegebedürftigen alten Menschen

20.10.2025 | 09:00-16:00 Uhr

Tagesseminar

Ort: Johanna-Kirchner-Altenhilfezentrum

Gutleutstr. 319, 60327 Frankfurt

Referentin: Brigitte Lerp

Anmeldung erforderlich.

Das Grundproblem erkennen wir alle – die Bewegungsarmut im Alter. Aber: Mobilität ist Lebensqualität und auch Lebenselixier. Warum sollte das für Menschen in der ambulanten oder stationären Versorgung anders sein? Dabei sprechen wir in diesem Zusammenhang nicht nur von der räumlichen Mobilität. Auch die geistige und die soziale Mobilität leisten wichtige Beiträge zur gesellschaftlichen Teilnahme und Teilhabe.

In unserem Seminar stehen die verschiedenen Möglichkeiten zur Mobilitätsförderung im Mittelpunkt. Wir berücksichtigen auch, ob die alten

Menschen noch mit dem Rollator unterwegs sind, überwiegend im Sessel sitzen oder sogar ausgesprochen bettlägerig sind. Für alle Situationen gibt es passende Handlings und hilfreiche Aktivierungs- und Bewegungsangebote. Unser Ziel dabei: Wohlbefinden der alten Menschen und Steigerung der Lebensqualität.

Neben gezielten Bewegungsübungen geht es um ein Ganzkörperprogramm: Wahrnehmungsangebote für die unterschiedlichen Sinne, Berührungs- und Massagetechniken, einfache entlastende Lagerungen, Hilfen beim Positionswechsel und vieles mehr. Die Teilnehmerinnen*Teilnehmer bekommen viele Anregungen, praktische Anleitungen und notwendiges Gesundheitswissen. Und: Wir probieren alles selbst aus, dann wissen wir, worauf wir bei der Unterstützung achten müssen.

→ Bitte tragen Sie an diesem Tag bequeme Kleidung, die eine freie Beweglichkeit zulässt.

Anmeldung

Bitte per Mail an:

Info.jks.qualifizierung@awo-frankfurt.de

Information und Kontakt

Johanna-Kirchner-Stiftung

Stabsstelle Organisationsentwicklung

Herr Kaspar * Fon: 069/27106-169

