

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|-----------------------------------|--|--|---|
| Montag, 30.12.2024 | Bolognese ^{60,A,L,100} Spaghetti ^{A,G} gemischter Salat Obstsalat | Apfelkühle ^{A,G} Vanillesoße ^G Obstsalat | Bolognese ^{60,A,L,100} Spaghetti ^{A,G} gemischter Salat Obstsalat |
| | 572 kcal, 20 g Eiweiß, 27 g Fett, 61 g KH | 487 kcal, 8 g Eiweiß, 17 g Fett, 73 g KH | 558 kcal, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 61 g KH |
| Dienstag, 31.12.2024 | Kartoffeleintopf ^{1,L,100} Wiener Würstchen ^{60,1} Fruchtpudding Pfirsich Apriko- se ^{1,G} | mildes Chili sin Carne mit Kartoffelwürfel ^{A,F} Kaiserbrötchen ^{A,F} Fruchtpudding Pfirsich Apriko- se ^{1,G} | Blumenkohl-Karotteneintopf - mit Reis ^L Baguette ^A Fruchtpudding Pfirsich Apriko- se ^{1,G} |
| | 492 kcal, 17 g Eiweiß, 30 g Fett, 36 g KH | 479 kcal, 25 g Eiweiß, 14 g Fett, 60 g KH | 548 kcal, 16 g Eiweiß, 7 g Fett, 101 g KH |
| Mittwoch, 01.01.2025 | Rippchen ^{1,2,G,L} Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Sauerkraut Mousse au Chocolate ^G | Gemüsefrikadelle ^{A1,A,C} Bärlauch Dip ^G gemischter Salat Mousse au Chocolate ^G | Rippchen ^{1,2,G,L} Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Sauerkraut Mousse au Chocolate ^G |
| | 439 kcal, 9 g Eiweiß, 25 g Fett, 39 g KH | 529 kcal, 17 g Eiweiß, 32 g Fett, 40 g KH | 439 kcal, 9 g Eiweiß, 25 g Fett, 39 g KH |
| Donnerstag, 02.01.2025 | Mettwürstchen ^{1,2,100} Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^G Grünkohl ^G Mango -Joghurt ^G | Weizenrisotto ^{1,A,C,G,L} Käsesoße ^{A,G} gemischter Salat Mango -Joghurt ^G | Nürnberger Rostbratwürst- chen ^{L,M} Kartoffelpüree ^{G,O} Schonkostgemüse ^{60,G,L} Mango -Joghurt ^G |
| | 753 kcal, 28 g Eiweiß, 46 g Fett, 53 g KH | 584 kcal, 19 g Eiweiß, 27 g Fett, 65 g KH | 602 kcal, 23 g Eiweiß, 34 g Fett, 48 g KH |
| Freitag, 03.01.2025 | Schollenfilet "Finkenwerder Art" ^{A1,1,2,A,D,100} Salzkartoffel Gurkensalat ^G Obst der Saison | Soja Geschnetzeltes "Gyros Art" ^{A,C,F,L} Tzatziki ^G Fladenbrot ^A Krautsalat Obst der Saison | gebratene Taunus Forelle ^{A,D} Soße zu Fisch ^{A,B,D,G,O,R} Salzkartoffel gemischter Salat Obst der Saison |
| | 550 kcal, 24 g Eiweiß, 27 g Fett, 49 g KH | 793 kcal, 45 g Eiweiß, 21 g Fett, 104 g KH | 421 kcal, 23 g Eiweiß, 20 g Fett, 36 g KH |
| Samstag, 04.01.2025 | Kichererbseneintopf mit Cho- rizo ^{A1,60,L} Bratapfel-Joghurt ^G | Laucheintopf Bratapfel-Joghurt ^G | Vegetarischer Steckrübenein- topf Bockwurst ^{60,1,2,L,M} Bratapfel-Joghurt ^G |
| | 204 kcal, 8 g Eiweiß, 10 g Fett, 20 g KH | 175 kcal, 6 g Eiweiß, 3 g Fett, 28 g KH | 456 kcal, 18 g Eiweiß, 31 g Fett, 25 g KH |
| Sonntag, 05.01.2025 | Wildschweinbraten- ^{60,1,2,A,L,O} Spätzle ^{A1,A,C,G} Rosenkohl ^G Fürst Pückler Eisbecher ^{4,6,10,G} | Süßkartoffel-Gnocchi Gemüsecurry ^{A,G} Tomatensalat Fürst Pückler Eisbecher ^{4,6,10,G} | Wildschweinbraten- ^{60,1,2,A,L,O} Spätzle ^{A1,A,C,G} Wachsbrechbohnen ^G Fürst Pückler Eisbecher ^{4,6,10,G} |
| | 455 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 66 g KH | 631 kcal, 13 g Eiweiß, 18 g Fett, 105 g KH | 439 kcal, 13 g Eiweiß, 14 g Fett, 69 g KH |

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben; (R) Weichtiere und -erzeugnisse; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!