

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 06.01.2025	Schweinekotelett ^{A,100} Bratensoße ^A Bratkartoffeln Blumenkohl ^G Pfirsichkompott ²	Topfenknödel mit Marillen Füllung ^{A,G} Vanillesoße ^G Pfirsichkompott ²	Kartoffeln Blumenkohl ^G Pfirsichkompott ²
	692 kcal, 36 g Eiweiß, 30 g Fett, 66 g KH	580 kcal, 16 g Eiweiß, 14 g Fett, 92 g KH	226 kcal, 7 g Eiweiß, 4 g Fett, 37 g KH
Dienstag, 07.01.2025	Jahrmarktpuffer ^{A,C} Apfelmus ² Panna Cotta ^G Fruchtmark	Gemüse Farfallepfanne ^{A1,3,A} geräuchertem Tofu ^{A,F} gemischter Salat Panna Cotta ^G Fruchtmark	Eierpfannkuchen ^{A,C,G} Apfelmus ² Panna Cotta ^G Fruchtmark
	508 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 94 g KH	553 kcal, 25 g Eiweiß, 21 g Fett, 64 g KH	529 kcal, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 88 g KH
Mittwoch, 08.01.2025	Indonesische-Reispfanne (Nasi Goreng) ³ Pflaume-Johannisbeer Mas- capone Creme ^{1,G}	gebackene Champignons ^{A,C} Remouladensoße ^{A1,2,4,C,G,M} gemischter Salat Pflaume-Johannisbeer Mas- capone Creme ^{1,G}	Hühnerfrikassee ^{A,G} Reis Schonkostgemüse ^{60,G,L} Pflaume-Johannisbeer Mas- capone Creme ^{1,G}
	352 kcal, 6 g Eiweiß, 15 g Fett, 46 g KH	580 kcal, 16 g Eiweiß, 30 g Fett, 58 g KH	553 kcal, 32 g Eiweiß, 18 g Fett, 63 g KH
Donnerstag, 09.01.2025	Birnen, Bohnen und Speck ^{1,2,G,L} Petersilienkartoffel ^G Kirsch Joghurt ^G	Spinatknödel ^{A,C,G} Kräutersoße ^{A,G} gemischter Salat Kirsch Joghurt ^G	Hacksteak LV ^{A,C,F} Bratensoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Salatmix Kirsch Joghurt ^G
	806 kcal, 23 g Eiweiß, 53 g Fett, 58 g KH	516 kcal, 20 g Eiweiß, 23 g Fett, 56 g KH	435 kcal, 12 g Eiweiß, 21 g Fett, 47 g KH
Freitag, 10.01.2025	"Fish and Chips" (Backfisch - mit frittierten Kartoffeln) ^{A,AE,C,D} Sauce Tatar ^{2,4,C,G,M} Obst der Saison	Vegetarische Cannelloni ^{A1,60,A,C,G} Kopfsalat Obst der Saison	Rotbarschfilet ^{60,D,L,O} Salzkartoffel Blattspinat ^G Obst der Saison
	496 kcal, 28 g Eiweiß, 22 g Fett, 44 g KH	485 kcal, 22 g Eiweiß, 20 g Fett, 53 g KH	314 kcal, 28 g Eiweiß, 8 g Fett, 29 g KH
Samstag, 11.01.2025	Graupensuppe mit Rindfleisch ^{A,AC,G,L} Fruchtjoghurt ^G	Chinakohleintopf ^L Fruchtjoghurt ^G	Chinakohleintopf ^L Wiener Würstchen ^{60,1} Fruchtjoghurt ^G
	159 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 28 g KH	196 kcal, 6 g Eiweiß, 2 g Fett, 38 g KH	474 kcal, 18 g Eiweiß, 27 g Fett, 39 g KH
Sonntag, 12.01.2025	Schweinefilet-Topf "Jäger Art" ^A Herzoginkartoffeln ^{A1,C,G} Kaisergemüse ^G Eistörtchen Donau ^{F,G}	Eierfrikasse ^{A,C,G} Petersilienkartoffel ^G gemischter Salat Eistörtchen Donau ^{F,G}	Schweinenackenbraten, LV ^{60,A,L,100} Bratensoße ^A Butterknöpfe ^{A,AE,C,G} Kaisergemüse ^G Eistörtchen Donau ^{F,G}
	744 kcal, 13 g Eiweiß, 42 g Fett, 77 g KH	603 kcal, 15 g Eiweiß, 31 g Fett, 65 g KH	635 kcal, 15 g Eiweiß, 32 g Fett, 70 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!