

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag, 23.12.2024</b>	gebratene Hähnchenbrust Rosmarinkartoffel Ratatouille Gemüse Creme Caramel <sup>C,G</sup>	Zwetschgen Knödel <sup>A,C,G</sup> Vanillesoße <sup>G</sup> Creme Caramel <sup>C,G</sup>	Putensteak LV braune Geflügelsoße <sup>A</sup> Petersilienkartoffel <sup>G</sup> Endiviensalat Creme Caramel <sup>C,G</sup>
	591 kcal, 29 g Eiweiß, 26 g Fett, 57 g KH	544 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 83 g KH	396 kcal, 9 g Eiweiß, 17 g Fett, 49 g KH
<b>Dienstag, 24.12.2024</b>	glacierter Virigina Schinken <sup>1,A,M</sup> Herzoginkartoffeln <sup>A!,C,G</sup> Fingermöhren <sup>G</sup> Pflaumengrütze <sup>O</sup> Zimtsoße <sup>G</sup>	Gemüseauflauf Gärtnerin <sup>A,G</sup> Tomatensalat Pflaumengrütze <sup>O</sup> Zimtsoße <sup>G</sup>	glacierter Virigina Schinken <sup>1,A,M</sup> Herzoginkartoffeln <sup>A!,C,G</sup> Fingermöhren <sup>G</sup> Pflaumengrütze <sup>O</sup> Zimtsoße <sup>G</sup>
	715 kcal, 23 g Eiweiß, 29 g Fett, 82 g KH	374 kcal, 13 g Eiweiß, 14 g Fett, 47 g KH	715 kcal, 23 g Eiweiß, 29 g Fett, 82 g KH
<b>Mittwoch, 25.12.2024</b>	Wildgulasch <sup>A,O</sup> Spätzle <sup>A!,A,C,G</sup> Rosenkohl <sup>G</sup> Weihnachtshäuschen <sup>F,G</sup>	Gemüselasagne <sup>A!,1,A,G</sup> Tomatensoße <sup>A</sup> gemischter Salat Weihnachtshäuschen <sup>F,G</sup>	Wildgulasch <sup>A,O</sup> Spätzle <sup>A!,A,C,G</sup> Brokkoli <sup>G</sup> Weihnachtshäuschen <sup>F,G</sup>
	619 kcal, 18 g Eiweiß, 26 g Fett, 74 g KH	638 kcal, 13 g Eiweiß, 39 g Fett, 59 g KH	604 kcal, 18 g Eiweiß, 25 g Fett, 73 g KH
<b>Donnerstag, 26.12.2024</b>	gebratene Ente Maronensoße <sup>A</sup> Kartoffelklöße Apfelrotkohl Eis-Zimtstern <sup>F,G</sup>	Allgäuer Käsespätzle <sup>A,C,G,100</sup> Röstzwiebeln <sup>A</sup> Kopfsalat Eis-Zimtstern <sup>F,G</sup>	gebratene Ente Maronensoße <sup>A</sup> Kartoffelklöße Schonkostgemüse <sup>60,G,L</sup> Eis-Zimtstern <sup>F,G</sup>
	749 kcal, 30 g Eiweiß, 35 g Fett, 77 g KH	610 kcal, 16 g Eiweiß, 34 g Fett, 60 g KH	785 kcal, 30 g Eiweiß, 36 g Fett, 81 g KH
<b>Freitag, 27.12.2024</b>	Fischstäbchen <sup>A,C,D</sup> Remouladensoße <sup>A!,2,4,C,G,M</sup> Salzkartoffel Gurkensalat <sup>G</sup> Obst der Saison	Gemüse-Köttbullar <sup>A</sup> Rahmsoße <sup>A,G</sup> Butterreis <sup>G</sup> -Preiselbeeren Obst der Saison	pochiertes Seelachsfilet <sup>D,O</sup> Dillsoße <sup>A,G</sup> Salzkartoffel Obst der Saison
	400 kcal, 25 g Eiweiß, 11 g Fett, 48 g KH	517 kcal, 11 g Eiweiß, 14 g Fett, 85 g KH	301 kcal, 29 g Eiweiß, 6 g Fett, 31 g KH
<b>Samstag, 28.12.2024</b>	Pichelsteiner-Eintopf mit Fleischeinlage <sup>A!,60,A,C,L</sup> Vanillepudding mit Sahne <sup>G</sup>	Blumenkohl-Karotteneintopf - mit Reis <sup>L</sup> Vanillepudding mit Sahne <sup>G</sup>	Gemüseeeintopf mit Nudeln <sup>60,A,C,L</sup> Wiener Würstchen <sup>60,1</sup> Vanillepudding mit Sahne <sup>G</sup>
	250 kcal, 8 g Eiweiß, 4 g Fett, 42 g KH	292 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 54 g KH	551 kcal, 21 g Eiweiß, 30 g Fett, 48 g KH
<b>Sonntag, 29.12.2024</b>	Kalbsrollbraten <sup>A,L,O</sup> Kartoffelkroketten <sup>G</sup> Kohlrabi <sup>G</sup> Schokoeisbecher <sup>G</sup>	vegetarische Hirtenpfanne <sup>A,G</sup> Tomatensalat Schokoeisbecher <sup>G</sup>	Kalbsrollbraten <sup>A,L,O</sup> Kartoffelpüree <sup>G,O</sup> Blumenkohl <sup>G</sup> Schokoeisbecher <sup>G</sup>
	636 kcal, 9 g Eiweiß, 27 g Fett, 84 g KH	515 kcal, 15 g Eiweiß, 19 g Fett, 68 g KH	475 kcal, 11 g Eiweiß, 24 g Fett, 49 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel  
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.  
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

**Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.**

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!