

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 05.08.2024	Schinkennudel ^{Al,1,3,A,C,G,100} Tomatensoße ^A gemischter Salat Cappucinopudding ^G 532 kcal, 23 g Eiweiß, 20 g Fett, 63 g KH	Dampfnudel ^{A,C,G} Vanillesoße ^G Cappucinopudding ^G 578 kcal, 14 g Eiweiß, 23 g Fett, 80 g KH	Schinkennudel ^{Al,1,3,A,C,G,100} Tomatensoße ^A gemischter Salat Cappucinopudding ^G 532 kcal, 23 g Eiweiß, 20 g Fett, 63 g KH
Dienstag, 06.08.2024	Schweinskopfsülze ^{60,1,2,L,M} Remouladensoße ^{Al,2,4,C,G,M} Bratkartoffeln Aprikosenkompott 558 kcal, 19 g Eiweiß, 27 g Fett, 55 g KH	gratinierte Gnocchi mit Spar- gel und Tomaten ^{A,C,G} Aprikosenkompott 541 kcal, 11 g Eiweiß, 16 g Fett, 85 g KH	Hacksteak LV ^{A,C,F} Majoransoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Wachsbrechbohnen-Salat, LV Aprikosenkompott 417 kcal, 11 g Eiweiß, 15 g Fett, 54 g KH
Mittwoch, 07.08.2024	Rindfleischstreifen in Paprika- sahne ^{A,M,O} Gemüse-Risotto ^{60,G,L} Eisbergsalat in Joghurdres- sing ^G Kirsch-Grütze ^O Vanillesoße ^G 439 kcal, 7 g Eiweiß, 17 g Fett, 63 g KH	Kartoffelgulasch ^G Eisbergsalat in Joghurdres- sing ^G Kirsch-Grütze ^O Vanillesoße ^G 420 kcal, 8 g Eiweiß, 17 g Fett, 56 g KH	Rindfleischstreifen LV ^{A,M,O} Gemüse-Risotto ^{60,G,L} Eisbergsalat in Joghurdres- sing ^G Kirsch-Grütze ^O Vanillesoße ^G 427 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 61 g KH
Donnerstag, 08.08.2024	Currywurst ^{1,6,A,F,L,M,O} Kartoffelecken Waldbeerjoghurt ^G 454 kcal, 12 g Eiweiß, 13 g Fett, 67 g KH	Omelette ^{C,G} Kräuterschaum ^{A,G} Kartoffelpüree ^{G,O} gemischter Salat Waldbeerjoghurt ^G 588 kcal, 23 g Eiweiß, 31 g Fett, 50 g KH	Bratwurst ^{60,L,M} Kartoffelpüree ^{G,O} Karotten ^G Waldbeerjoghurt ^G 703 kcal, 20 g Eiweiß, 48 g Fett, 43 g KH
Freitag, 09.08.2024	Seelachsfilet "Müllerin" ^{Al,A,D,G} Salzkartoffel Rahmspinat ^{A,G} Obst der Saison 364 kcal, 23 g Eiweiß, 11 g Fett, 41 g KH	Backed Potatos Sauerrahm ^G gemischter Salat Obst der Saison 403 kcal, 9 g Eiweiß, 20 g Fett, 43 g KH	pochiertes Seelachsfilet ^{D,O} Salzkartoffel Rahmspinat ^{A,G} Obst der Saison 342 kcal, 33 g Eiweiß, 8 g Fett, 33 g KH
Samstag, 10.08.2024	Gemüseeeintopf mit Fleisch- klößchen ^{Al,60,A,C,L,100} Fruchtbuttermilch ^G 346 kcal, 13 g Eiweiß, 13 g Fett, 43 g KH	Kartoffeleintopf ^{60,G,L} Fruchtbuttermilch ^G 284 kcal, 7 g Eiweiß, 10 g Fett, 40 g KH	Gemüseeeintopf mit Fleisch- klößchen ^{Al,60,A,C,L,100} Fruchtbuttermilch ^G 346 kcal, 13 g Eiweiß, 13 g Fett, 43 g KH
Sonntag, 11.08.2024	Sauerbraten ^{60,A,L,M} Kartoffelklöße Apfelrotkohl Erdbeere Eisbecher ^G 394 kcal, 5 g Eiweiß, 11 g Fett, 64 g KH	Eierpfannkuchen mit Gemü- sefüllung ^{A,C,G} Gemüsesoße ^{60,A,G,L} Kopfsalat Erdbeere Eisbecher ^G 445 kcal, 14 g Eiweiß, 23 g Fett, 43 g KH	Rinderbraten, LV ^{60,A,L} Kartoffelpüree ^{G,O} Blumenkohl ^G Erdbeere Eisbecher ^G 340 kcal, 9 g Eiweiß, 16 g Fett, 36 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!