

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|-----------------------------------|---|--|---|
| Montag, 16.09.2024 | Gyros ^{60,F,100} Tzatziki ^G Reisnudel ^{AI,A} gemischter Salat Kirschquark ^G | Rucula-Süßkartoffel Schnitte ^{A,AC} Gemüesoße ^{60,A,G,L} gemischter Salat Kirschquark ^G | Schweinegeschnetzeltes, LV ^{A,G,100} Reisnudel ^{AI,A} gemischter Salat Kirschquark ^G |
| | 789 kcal, 39 g Eiweiß, 44 g Fett, 56 g KH | 693 kcal, 17 g Eiweiß, 34 g Fett, 75 g KH | 578 kcal, 36 g Eiweiß, 24 g Fett, 52 g KH |
| Dienstag, 17.09.2024 | Schweineschnitzel ^{AI,A,100} Frankfurter Grüne Soße ^G Salzkartoffel Schokoladenpudding ^G | Schupfnudel Gemüse Pfanne ^{A,C} Schokoladenpudding ^G | gekochte Eier ^C Kräutersoße ^{A,G} Salzkartoffel Schokoladenpudding ^G |
| | 718 kcal, 36 g Eiweiß, 29 g Fett, 73 g KH | 400 kcal, 11 g Eiweiß, 11 g Fett, 61 g KH | 483 kcal, 21 g Eiweiß, 21 g Fett, 52 g KH |
| Mittwoch, 18.09.2024 | Zitronen-Hähnchen Frango - com Limão ^O Grillgemüse mit Kartoffeln Ananaskompott | Vegetarische Cannelloni ^{AI,60,A,C,G} gemischter Salat Ananaskompott | Hähnchenkeulen LV Süßkartoffelpüree ^G Schmorgurken- ^G Ananaskompott |
| | 706 kcal, 31 g Eiweiß, 42 g Fett, 46 g KH | 583 kcal, 23 g Eiweiß, 22 g Fett, 70 g KH | 527 kcal, 35 g Eiweiß, 23 g Fett, 40 g KH |
| Donnerstag, 19.09.2024 | Schwenksteak ^{60,F,100} Pilzrahmsoße ^{AI,A,G,O} Rösti-Ecke Endiviensalat Vanille Sahne Pudding ^G | Vegetarische Bratwurst ^{AI,A,C} Salzkartoffel Rahmblumenkohl ^{A,G} Vanille Sahne Pudding ^G | Schweineschnitzel, Natur, LV ¹⁰⁰ Rahmsoße ^{A,G} Salzkartoffel Brokkoli ^G Vanille Sahne Pudding ^G |
| | 829 kcal, 27 g Eiweiß, 52 g Fett, 59 g KH | 650 kcal, 25 g Eiweiß, 35 g Fett, 54 g KH | 460 kcal, 12 g Eiweiß, 20 g Fett, 52 g KH |
| Freitag, 20.09.2024 | Seelachsfilet in Knusperpana- de ^{A,D} Zitronenbuttersoße ^{AI,60,A,G} Salzkartoffel Gurkensalat ^G Obst der Saison | Blätterteigtasche mit mediter- raner Gemüsefüllung ^{A,C,G} gemischter Salat Obst der Saison | pochiertes Seehechtfilet ^{D,O} Dillrahmsoße ^{A,G} Salzkartoffel gemischter Salat Obst der Saison |
| | 502 kcal, 21 g Eiweiß, 24 g Fett, 50 g KH | 440 kcal, 13 g Eiweiß, 31 g Fett, 27 g KH | 386 kcal, 30 g Eiweiß, 13 g Fett, 36 g KH |
| Samstag, 21.09.2024 | weiße Bohnen-Eintopf mit Fleischeinlage ^{60,L,O} Saison-Joghurt ^G | Vegetarischer Kartoffeleintopf ^L Saison-Joghurt ^G | Kohlrabi Steckrübeneintopf - mit Rindfleisch Bockwurst ^{60,1,2,L,M} Saison-Joghurt ^G |
| | 258 kcal, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 34 g KH | 222 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 40 g KH | 500 kcal, 21 g Eiweiß, 30 g Fett, 35 g KH |
| Sonntag, 22.09.2024 | Schweineroulade "Jäger Art" ^{AI,3,A,M,O} Kartoffelpüree ^{G,O} Bohnen ^G Nusseisbecher ^{G,HB} | Gemüseplatte ^G Soße Hollandaise ^{C,G} Petersilienkartoffel ^G Nusseisbecher ^{G,HB} | Schweineschnitzel, Natur, LV ¹⁰⁰ Kartoffelpüree ^{G,O} Schonkostgemüse ^{60,G,L} Nusseisbecher ^{G,HB} |
| | 465 kcal, 9 g Eiweiß, 22 g Fett, 51 g KH | 613 kcal, 12 g Eiweiß, 36 g Fett, 58 g KH | 414 kcal, 8 g Eiweiß, 19 g Fett, 49 g KH |

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AC) Gerste und Gersteerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (HB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!