

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 14.10.2024	Linguine al limone / Bandnudel in Zitronensoße mit Parmesan ^{1,A,C,G,L} gemischter Salat Obstsalat	Gemüseauflauf Gärtnerin ^{A,G} Tomatensoße ^A Gurkensalat ^G Obstsalat	Bolognese ^{60,A,L,100} Spaghetti ^{A,G} gemischter Salat Obstsalat
	909 kcal, 26 g Eiweiß, 34 g Fett, 119 g KH	416 kcal, 13 g Eiweiß, 16 g Fett, 52 g KH	558 kcal, 19 g Eiweiß, 26 g Fett, 61 g KH
Dienstag, 15.10.2024	Hähnchen-Schnitzel "Wiener Art" Bunter-Kartoffelsalat ^{60,1,3,4,L} Bayrisch Creme ^{F,G} Fruchtmark	Spinatlasagne ^{A!,1,A,G} gemischter Salat Bayrisch Creme ^{F,G} Fruchtmark	Putensteak LV Kartoffelpüree ^{G,O} Pariser Karotten ^G Bayrisch Creme ^{F,G} Fruchtmark
	327 kcal, 6 g Eiweiß, 13 g Fett, 43 g KH	670 kcal, 18 g Eiweiß, 25 g Fett, 92 g KH	411 kcal, 8 g Eiweiß, 20 g Fett, 46 g KH
Mittwoch, 16.10.2024	Schweinegeschnetzeltes in Champignonrahmsoße ^{A,G,O,100} Butterreis ^G Eisbergsalat in Joghurtdressing ^G Schattenmorelle Kompott	Griesbrei ^{A,G} Rote Grütze ^O Schattenmorelle Kompott	Schweinegeschnetzeltes, LV ^{A,G,100} Kartoffelpüree ^{G,O} Schonkostgemüse ^{60,G,L} Schattenmorelle Kompott
	515 kcal, 25 g Eiweiß, 22 g Fett, 52 g KH	402 kcal, 8 g Eiweiß, 12 g Fett, 62 g KH	498 kcal, 27 g Eiweiß, 19 g Fett, 49 g KH
Donnerstag, 17.10.2024	Frikadelle ^{A,C} Bratensoße ^A Bechamelkartoffeln ^{A,G} Rote Betesalat ^{2,4} Mango -Joghurt ^G	Grillgemüse Saure Sahne ^G Cheddar Käse ^G Mango -Joghurt ^G	Hacksteak LV ^{A,C,F} Bratensoße ^A Bechamelkartoffeln ^{A,G} Rote Betesalat ^{2,4} Mango -Joghurt ^G
	677 kcal, 24 g Eiweiß, 37 g Fett, 61 g KH	378 kcal, 15 g Eiweiß, 18 g Fett, 35 g KH	395 kcal, 12 g Eiweiß, 14 g Fett, 54 g KH
Freitag, 18.10.2024	Schlemmerfilet Bordelaise ^{A,D} Rieslingsoße ^{A,G,O} Dillkartoffeln ^G Buntes Gurken-Zuccinigemüse Obst der Saison	Tofuragout ^{60,A,F,G,L} Rosmarinkartoffel gemischter Salat Obst der Saison	pochiertes Seelachsfilet ^{D,O} Soße zu Fisch ^{A,B,D,G,O,R} Salzkartoffel gemischter Salat Obst der Saison
	439 kcal, 22 g Eiweiß, 18 g Fett, 44 g KH	526 kcal, 21 g Eiweiß, 29 g Fett, 42 g KH	404 kcal, 31 g Eiweiß, 14 g Fett, 37 g KH
Samstag, 19.10.2024	Kartoffeleintopf mit Kasslerwürfel ^{60,1,L} Schokoladenpudding mit Sahne ^G	Laucheintopf Schokoladenpudding mit Sahne ^G	Kartoffeleintopf ^{60,G,L} Bockwurst ^{60,1,2,L,M} Schokoladenpudding mit Sahne ^G
	305 kcal, 13 g Eiweiß, 13 g Fett, 33 g KH	199 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 34 g KH	579 kcal, 18 g Eiweiß, 37 g Fett, 42 g KH
Sonntag, 20.10.2024	Rinderroulade Hausfrauen Art ^{1,A,G,M,O} Petersilienkartoffel ^G grüne Bohnen ^G Walnußeisbecher ^G	Vegetarisch gebratene Manteltaschen ^{A,C,L} Kräuterschaum ^{A,G} gemischter Salat Walnußeisbecher ^G	Rinderroulade, LV ^A Petersilienkartoffel ^G Wachsbrechbohnen ^G Walnußeisbecher ^G
	612 kcal, 25 g Eiweiß, 28 g Fett, 58 g KH	681 kcal, 20 g Eiweiß, 32 g Fett, 75 g KH	409 kcal, 9 g Eiweiß, 14 g Fett, 57 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (B) Krebstiere und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (R) Weichtiere und -erzeugnisse; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!