

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 21.10.2024	Hackfleischsoße- ^{60,A,L} Bunte Nudeln ^A gemischter Salat Stracciatella Creme ^{F,G}	Quarkauflauf mit Früchten ^{A,C,G} Vanillesoße ^G gemischter Salat Stracciatella Creme ^{F,G}	Geflügelfrikadelle ^{A!,A,C,G,M} Bratensoße ^A Salzkartoffel Blumenkohl ^G Stracciatella Creme ^{F,G}
	545 kcal, 25 g Eiweiß, 25 g Fett, 54 g KH	672 kcal, 30 g Eiweiß, 31 g Fett, 67 g KH	669 kcal, 26 g Eiweiß, 33 g Fett, 64 g KH
Dienstag, 22.10.2024	gebackener Fleischkäse Bratensoße ^A Kartoffelgemüse ^{A,G,L} Pfirsichkompott ²	Gemüselasagne ^{A!,1,A,G} Tomatensoße ^A Pfirsichkompott ²	gebackener Fleischkäse Bratensoße ^A Kartoffelgemüse ^{A,G,L} Pfirsichkompott ²
	460 kcal, 17 g Eiweiß, 25 g Fett, 39 g KH	386 kcal, 7 g Eiweiß, 21 g Fett, 43 g KH	460 kcal, 17 g Eiweiß, 25 g Fett, 39 g KH
Mittwoch, 23.10.2024	Putengulasch ^A Butterknöpfe ^{A,AE,C,G} gemischter Salat Heidelbeere-Quark ^G	Hirse Käsetaler ^{A!,60,1} pikante Currysoße ^{A,G} gemischter Salat Heidelbeere-Quark ^G	Putengulasch ^A Bandnudel ^{A,C,G} gemischter Salat Heidelbeere-Quark ^G
	450 kcal, 14 g Eiweiß, 21 g Fett, 49 g KH	544 kcal, 19 g Eiweiß, 24 g Fett, 61 g KH	456 kcal, 14 g Eiweiß, 19 g Fett, 56 g KH
Donnerstag, 24.10.2024	Schweineschnitzel "Wiener Art" ^{A,100} Bratensoße ^A Risoleekartoffel Speckbohnen ¹⁰⁰ Apfel Kompott ²	Gemüse Maultaschen ^{A,C,L} Schmorzwiebel Eisbergsalat in Joghurtdres- sing ^G Apfel Kompott ²	Kräuterbratwurst ¹⁰⁰ Bratensoße ^A Risoleekartoffel gemischter Salat Apfel Kompott ²
	657 kcal, 30 g Eiweiß, 21 g Fett, 80 g KH	499 kcal, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 78 g KH	603 kcal, 22 g Eiweiß, 30 g Fett, 57 g KH
Freitag, 25.10.2024	gebackenes Schollenfilet ^{A!,A,D} Remouladensoße ^{A!,2,4,C,G,M} Kartoffelsalat ^{60,1,3,4,L,M} Obst der Saison	Tortellini mit Riccotafüllung ^{A!,A,G} Gemüsesoße ^{60,A,G,L} gemischter Salat Obst der Saison	pochiertes Schollenfilet ^{D,O} Kräutersoße ^{A,G} Petersilienkartoffel ^G gemischter Salat Obst der Saison
	554 kcal, 25 g Eiweiß, 27 g Fett, 49 g KH	491 kcal, 14 g Eiweiß, 19 g Fett, 66 g KH	375 kcal, 25 g Eiweiß, 13 g Fett, 36 g KH
Samstag, 26.10.2024	Erbseneintopf ^{60,1,L,100} Speck ^{1,100} Erdbeerpudding mit Sahne ^G	Kürbiseintopf ^A Erdbeerpudding mit Sahne ^G	Gemüseintopf mit Kartoffel- würfel ^{60,L} Bockwurst ^{60,1,2,L,M} Erdbeerpudding mit Sahne ^G
	562 kcal, 24 g Eiweiß, 27 g Fett, 53 g KH	317 kcal, 8 g Eiweiß, 8 g Fett, 53 g KH	599 kcal, 21 g Eiweiß, 30 g Fett, 59 g KH
Sonntag, 27.10.2024	Putenrollbraten ^{60,A,F,L,O} Kartoffelpüree ^{G,O} Kaisergemüse ^G Amarenaeisbecher ^G	gekochte Eier ^C Senfsoße ^{A,G,M} Salzkartoffel gemischter Salat Amarenaeisbecher ^G	Putenrollbraten ^{60,A,F,L,O} Kartoffelpüree ^{G,O} Brokkoli ^G Amarenaeisbecher ^G
	599 kcal, 25 g Eiweiß, 31 g Fett, 55 g KH	594 kcal, 23 g Eiweiß, 30 g Fett, 56 g KH	609 kcal, 26 g Eiweiß, 31 g Fett, 52 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AE) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!