

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 04.11.2024	Schinkennudel ^{Al,1,3,A,C,G,100} Tomatensoße ^A gemischter Salat Cappucinopudding ^G	Dampfnudel ^{A,C,G} Vanillesoße ^G Cappucinopudding ^G	Schinkennudel ^{Al,1,3,A,C,G,100} Tomatensoße ^A gemischter Salat Cappucinopudding ^G
	532 kcal, 23 g Eiweiß, 20 g Fett, 63 g KH	578 kcal, 14 g Eiweiß, 23 g Fett, 80 g KH	532 kcal, 23 g Eiweiß, 20 g Fett, 63 g KH
Dienstag, 05.11.2024	Jägerklößchen ^{Al,1,2,3,A,AD,C,G,100} Bratkartoffeln Erbsen Karottengemüse ^G Pfirsichkompott ²	Gemüse-Paella ^L Knoblauch-Dip ^G Pfirsichkompott ²	Hacksteak LV ^{A,C,F} Majoransoße ^A Kartoffelpüree ^{G,O} Wachsbrechbohnen-Salat, LV Pfirsichkompott ²
	602 kcal, 22 g Eiweiß, 29 g Fett, 62 g KH	428 kcal, 10 g Eiweiß, 12 g Fett, 67 g KH	390 kcal, 11 g Eiweiß, 15 g Fett, 48 g KH
Mittwoch, 06.11.2024	Rindfleischstreifen in Paprika- sahne ^{A,M,O} Gemüse-Risotto ^{60,G,L} Eisbergsalat in Joghurtdres- sing ^G Kirsch-Grütze ^O Vanillesoße ^G	Kartoffelgulasch ^G Gurkensalat ^G Kirsch-Grütze ^O Vanillesoße ^G	Rindfleischstreifen LV ^{A,M,O} Gemüse-Risotto ^{60,G,L} Eisbergsalat in Joghurtdres- sing ^G Kirsch-Grütze ^O Vanillesoße ^G
	436 kcal, 7 g Eiweiß, 17 g Fett, 63 g KH	395 kcal, 8 g Eiweiß, 14 g Fett, 57 g KH	423 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 61 g KH
Donnerstag, 07.11.2024	Currywurst ^{1,6,A,F,L,M,O} Kartoffelecken Waldbeerjoghurt ^G	Omelette ^{C,G} Kräuterschaum ^{A,G} Kartoffelpüree ^{G,O} gemischter Salat Waldbeerjoghurt ^G	Bratwurst ^{60,L,M} Kartoffelpüree ^{G,O} Karotten ^G Waldbeerjoghurt ^G
	454 kcal, 12 g Eiweiß, 13 g Fett, 67 g KH	588 kcal, 23 g Eiweiß, 31 g Fett, 50 g KH	699 kcal, 20 g Eiweiß, 48 g Fett, 43 g KH
Freitag, 08.11.2024	Rührei ^C Salzkartoffel Rahmspinat ^{A,G} Obst der Saison	Tagliatelle al Tono / Bandnu- deln mit Thunfisch ^{A,C,L} gemischter Salat Obst der Saison	pochiertes Seelachsfilet ^{D,O} Salzkartoffel Rahmspinat ^{A,G} Obst der Saison
	464 kcal, 26 g Eiweiß, 24 g Fett, 33 g KH	520 kcal, 14 g Eiweiß, 20 g Fett, 70 g KH	342 kcal, 33 g Eiweiß, 8 g Fett, 33 g KH
Samstag, 09.11.2024	Gemüseeeintopf mit Fleisch- klößchen ^{Al,60,A,C,L,100} Fruchtbuttermilch ^G	Kartoffeleintopf ^{60,G,L} Fruchtbuttermilch ^G	Gemüseeeintopf mit Fleisch- klößchen ^{Al,60,A,C,L,100} Fruchtbuttermilch ^G
	346 kcal, 13 g Eiweiß, 13 g Fett, 43 g KH	284 kcal, 7 g Eiweiß, 10 g Fett, 40 g KH	346 kcal, 13 g Eiweiß, 13 g Fett, 43 g KH
Sonntag, 10.11.2024	Entenkeule Kartoffelklöße Apfelrotkohl Maronencreme ^G	Eierpfannkuchen mit Gemü- sefüllung ^{A,C,G} Gemüsesoße ^{60,A,G,L} Kopfsalat Maronencreme ^G	Rinderbraten, LV ^{60,A,L} Kartoffelpüree ^{G,O} Blumenkohl ^G Maronencreme ^G
	1049 kcal, 40 g Eiweiß, 76 g Fett, 55 g KH	555 kcal, 18 g Eiweiß, 35 g Fett, 40 g KH	450 kcal, 13 g Eiweiß, 28 g Fett, 33 g KH
Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (AD) Hafer und Hafererzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (100) mit Schweinefleisch			

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!