

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 09.12.2024	Hackfleischsoße- ^{60,A,L} Bunte Nudeln ^A gemischter Salat Stracciatella Creme ^{F,G}	Eierpfannkuchen mit Pflaume und Zimt ^{A,C,G} Vanillesoße ^G gemischter Salat Stracciatella Creme ^{F,G}	Geflügelfrikadelle ^{A!,A,C,G,M} Bratensoße ^A Salzkartoffel Blumenkohl ^G Stracciatella Creme ^{F,G}
	545 kcal, 25 g Eiweiß, 25 g Fett, 54 g KH	569 kcal, 15 g Eiweiß, 23 g Fett, 73 g KH	669 kcal, 26 g Eiweiß, 33 g Fett, 64 g KH
Dienstag, 10.12.2024	gebackener Fleischkäse Bratensoße ^A Kartoffelgemüse ^{A,G,L} Pfirsichkompott ²	Gemüselasagne ^{A!,1,A,G} Tomatensoße ^A Pfirsichkompott ²	gebackener Fleischkäse Bratensoße ^A Kartoffelgemüse ^{A,G,L} Pfirsichkompott ²
	460 kcal, 17 g Eiweiß, 25 g Fett, 39 g KH	386 kcal, 7 g Eiweiß, 21 g Fett, 43 g KH	460 kcal, 17 g Eiweiß, 25 g Fett, 39 g KH
Mittwoch, 11.12.2024	Putengulasch ^A Butterreis ^G gemischter Salat Heidelbeere-Quark ^G	Hirse Käsetaler ^{A!,60,1} pikante Currysoße ^{A,G} gemischter Salat Heidelbeere-Quark ^G	Putengulasch ^A Kartoffelpuree ^G gemischter Salat Heidelbeere-Quark ^G
	394 kcal, 11 g Eiweiß, 15 g Fett, 52 g KH	544 kcal, 19 g Eiweiß, 24 g Fett, 61 g KH	412 kcal, 12 g Eiweiß, 18 g Fett, 49 g KH
Donnerstag, 12.12.2024	Schweineschnitzel "Wiener Art" ^{A,100} Bratensoße ^A Risoleekartoffel Speckbohnen ¹⁰⁰ Apfel Kompott ²	Gemüse Maultaschen ^{A,C,L} Schmorzwiebel Eisbergsalat in Joghurtdres- sing ^G Apfel Kompott ²	Kräuterbratwurst ¹⁰⁰ Bratensoße ^A Risoleekartoffel gemischter Salat Apfel Kompott ²
	657 kcal, 30 g Eiweiß, 21 g Fett, 80 g KH	499 kcal, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 78 g KH	603 kcal, 22 g Eiweiß, 30 g Fett, 57 g KH
Freitag, 13.12.2024	gebackenes Schollenfilet ^{A!,A,D} Remouladensoße ^{A!,2,4,C,G,M} Kartoffelsalat ^{60,1,3,4,L,M} Obst der Saison	Tortellini mit Riccotafüllung ^{A!,A,G} Gemüsesoße ^{60,A,G,L} gemischter Salat Obst der Saison	pochiertes Schollenfilet ^{D,O} Kräutersoße ^{A,G} Petersilienkartoffel ^G gemischter Salat Obst der Saison
	554 kcal, 25 g Eiweiß, 27 g Fett, 49 g KH	491 kcal, 14 g Eiweiß, 19 g Fett, 66 g KH	375 kcal, 25 g Eiweiß, 13 g Fett, 36 g KH
Samstag, 14.12.2024	Erbseneintopf ^{60,1,L,100} Speck ^{1,100} Erdbeerpudding mit Sahne ^G	Kürbiseintopf ^A Erdbeerpudding mit Sahne ^G	Gemüseintopf mit Kartoffel- würfel ^{60,L} Bockwurst ^{60,1,2,L,M} Erdbeerpudding mit Sahne ^G
	562 kcal, 24 g Eiweiß, 27 g Fett, 53 g KH	317 kcal, 8 g Eiweiß, 8 g Fett, 53 g KH	599 kcal, 21 g Eiweiß, 30 g Fett, 59 g KH
Sonntag, 15.12.2024	Schweinefilet-Topf "Jäger Art" ^A Spätzle ^{A!,A,C,G} Kaisergemüse ^G Eis Weihnachtsmann ^{F,G}	gekochte Eier ^C Senfsoße ^{A,G,M} Salzkartoffel gemischter Salat Eis Weihnachtsmann ^{F,G}	Schweinefilet-Topf "Jäger Art" ^A Spätzle ^{A!,A,C,G} Brokkoli ^G Eis Weihnachtsmann ^{F,G}
	447 kcal, 12 g Eiweiß, 19 g Fett, 54 g KH	548 kcal, 22 g Eiweiß, 30 g Fett, 46 g KH	457 kcal, 13 g Eiweiß, 20 g Fett, 52 g KH

Zusatzstoffe: (A!) Glutenhaltige Getreide; (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel
Allergene: (60) Sellerie; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (L) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Senf und -erzeugnisse; (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ ange-
geben; (100) mit Schweinefleisch

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Küchenteam.
Tel.: 06171-6304-37 /-38 E-Mail: kueche.thmh@awo-frankfurt.de

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Änderungen sind dem Küchenteam jederzeit vorbehalten!